

PAINONNOSTON TUOMARIPÄIVÄT



KUTSU

Suomen Painonnostoliitto järjestää painonnoston tuomaripäivät

Aika: 13-14.2.2010

Paikka: Country Club, Suomen Urheiluopisto, Vierumäki

Kohderyhmänä kaikki painonnostotuomarit, tuomarikouluttajat, seurojen toimitsijat ja aktiivurheilijat, jotka haluavat päivittää sääntötuntemuksensa ajan tasalle. Kurssi täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Paikkoja rajatusti.

Osallistumismaksuna liitto perii 50€/henkilö omavastuuosuutena. Liitto maksaa loppuosan majoitus- ja yöspitokuluista. Osallistumismaksu kattaa majoituksen, yhden aamiaisen, kaksi lounasta, iltapäiväkahvin ja päivällisen. Matkakuluista osallistujat vastaavat itse.

Ilmoittautuminen liiton toimistoon 1.2.2010 mennessä sähköpostitse ilmoittautumiset@sci.fi tai puhelimitse 03-84 24 22 14. Ilmoittautumisen yhteydessä on maksettava osallistumismaksu liiton tilille: Nordea 138630-87789 viitenumera 2008

Osallistujia kehoitetaan tutustumaan ja tulostamaan itselleen Painonnostoliiton verkkosivuilta Kansainvälisen Painonnostoliiton IWF:n tekniset ja kilpailusäännöt kaudelle 2009-2012.

Samanaikaisesti tuomaripäivien kanssa opistolla on painonnoston maajoukkueleiri ja LPT-kurssille pyrkivien preppauskurssi.

OHJELMA:

La 13.2.

klo 9.30-10.00	Ilmoittautuminen, majoittuminen
10.00	Avaussanat ja johdatus aiheeseen – Esa Lomma, SPNL puheenjohtaja
10.15	Kv. teknisten sääntöjen uudistukset (IWH Handbook 2009-2012) - Taisto Kuoppala
10.45	Teknisten toimihenkilöiden tehtävissä huomioitavaa sääntöuudistusten valossa – Taisto Kuoppala
12.00	Keskustelut aamupäivän aiheista
12.30	Lounas
13.30	Kilpailujen järjestäminen tekniset toimihenkilöt huomioiden – Matti Everi

14.00	Keskustelu aiheesta
14.15	III luokan tuomarikorttikokeen uudistus – Taisto Augustin
14.45	Keskustelu aiheesta
15.00	Päiväkahvi
15.30	Juryyn rooli kilpailutapahtumassa – Taisto Kuoppala
16.00	Keskustelu aiheesta
16.15	Suomen Painonnostoliiton antidoping-työ – Esa Lomma
17.00	Päivällinen
	Maajoukkueleirin harjoitusten seuraamismahdollisuus
	Vapaa illanvietto Country Clubilla
Su 14.2.	
klo 9.00	Yleisimmät virheet kilpailunostoissa esimerkein valaistuna – Taisto Kuoppala
10.30	Kilpailuvastaavan huomioita – Ahti Hämäläinen
11.00	Keskustelu aiheesta
11.15	Tuomarikoulutus kansallisesta kansainväliseen
	Keskustelu aiheesta, vapaa sana, yhteenveto tuomaripäivistä, päätös
12.00	Lounas

Tervetuloa
Taisto Kuoppala
Teknisen valiokunnan puheenjohtaja